

Tunja, junio de 2020

Señores

Alcaldes municipales

Supervisores municipales del Programa de Alimentación Escolar – PAE

Operadores del Programa de Alimentación Escolar – PAE

Apoyos a la supervisión departamental del Programa de Alimentación Escolar – PAE

ASUNTO: Ciclo de menús para Ración a Preparar en Casa – RPC Programa de Alimentación Escolar – PAE

Con el objetivo de reconocer el uso adecuado de la Ración para Preparar en Casa – RPC, se solicita que cuando se vaya a realizar la entrega de la Ración para Preparar en casa al padre, madre o acudiente, se entregue el ciclo de menús descrito a continuación, a fin de que se conozca cómo debe ser la distribución de los alimentos para el beneficiario del PAE durante el periodo establecido, de acuerdo a la cantidad entregada en la Ración para Preparar en Casa - RPC; en consecuencia, les informo que el ciclo de menús establecido por la Entidad Territorial – ETC Boyacá para la modalidad RPC es:

					
RACIÓN PARA PREPARAR EN CASA - RPC POR EMERGENCIA DE COVID - 19					
Grupo de alimentos	Semana 1				
	Menú 1	Menú 2	Menú 3	Menú 4	Menú 5
	Arroz	Pasta	Arroz	Pasta	Arroz
Cereales y harinas fortificadas	Arepa con harina de trigo fortificada	Avena en hojuelas en sopa	Arepuela con harina de trigo fortificada	Colada de avena en hojuelas	Harina de trigo fortificada en la sopa
Leche y productos lácteos	Leche en polvo (para las bebidas)				
Alimento Protéico	Frijol	Huevo revuelto	Lenteja	Huevo cocido en la pasta	Arveja seca
	Huevo frito		Huevo en la arepuela		Huevo tibio
Grasas	Aceite para las preparaciones				
Azúcares	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)
Grupo de alimentos	Semana 2				
	Menú 6	Menú 7	Menú 8	Menú 9	Menú 10
	Pasta	Arroz	Pasta	Arroz	Pasta
Cereales y harinas fortificadas	Avena en hojuelas con leche caliente	Arepa de harina de trigo fortificada	Sopa de avena en hojuelas	Arepuela con harina de trigo fortificada	Malteada de Avena en hojuelas con leche fría
Leche y productos lácteos	Leche en polvo (para las bebidas)				
Alimento Protéico	Frijol	Huevo frito	Arveja seca	Huevo en la arepuela	Lenteja
	Huevo cocido en la pasta	Lenteja	Huevo tibio	Frijol	Huevo revuelto
Grasas	Aceite para las preparaciones				
Azúcares	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Bocadillo (en la leche o en las preparaciones)

Grupo de alimentos	Semana 3				
	Menú 11	Menú 12	Menú 13	Menú 14	Menú 15
Cereales y harinas fortificadas	Arroz	Pasta	Arroz	Pasta	Arroz
	Arepa con harina de trigo fortificada	Avena en hojuelas en sopa	Arepuela con harina de trigo fortificada	Colada de avena en hojuelas	Harina de trigo fortificada en la sopa
Leche y productos lácteos	Leche en polvo (para las bebidas)	Leche en polvo (para las bebidas)	Leche en polvo (para las bebidas)	Leche en polvo (para las bebidas)	Leche en polvo (para las bebidas)
Alimento Protéico	Arveja seca	Huevo revuelto	Frijol	Huevo cocido en la pasta	Lenteja
	Huevo frito		Huevo en la arepuela		Huevo tibio
Grasas	Aceite para las preparaciones	Aceite para las preparaciones	Aceite para las preparaciones	Aceite para las preparaciones	Aceite para las preparaciones
Azúcares	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)
Grupo de alimentos	Semana 4				
	Menú 16	Menú 17	Menú 18	Menú 19	Menú 20
Cereales y harinas fortificadas	Pasta	Arroz	Pasta	Arroz	Pasta
	Avena en hojuelas con leche caliente	Arepa de harina de trigo fortificada	Sopa de avena en hojuelas	Arepuela con harina de trigo fortificada	Malteada de Avena en hojuelas con leche fría
Leche y productos lácteos	Leche en polvo (para las bebidas)	Leche en polvo (para las bebidas)	Leche en polvo (para las bebidas)	Leche en polvo (para las bebidas)	Leche en polvo (para las bebidas)
Alimento Protéico	Arveja seca	Huevo frito	Lenteja	Huevo en la arepuela	Frijol
	Huevo cocido en la pasta	Frijol	Huevo tibio	Arveja	Huevo revuelto
Grasas	Aceite para las preparaciones	Aceite para las preparaciones	Aceite para las preparaciones	Aceite para las preparaciones	Aceite para las preparaciones
Azúcares	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Panela o Azúcar (en la leche o en las preparaciones)	Bocadillo (en la leche o en las preparaciones)
NOMBRE DE LA NUTRICIONISTA - DIETISTA					
CLAUDIA MARITZA BONILLA SOCADAGUI					
FIRMA				MATRÍCULA PROFESIONAL	MND 00225
Junio de 2020					
Notas:					
1. En todo caso los alimentos que se suministren en el PAE deben cumplir con lo establecido en la normatividad sanitaria vigente y los lineamientos que para el efecto y en el marco de la Emergencia expida el sector salud, quien es la entidad competente en este aspecto.					
2. No se aceptan intercambios de leguminosa: frijol, lenteja y arveja seca.					
3. El huevo de gallina debe ser fresco y tener como mínimo un peso bruto de 55 gramos, referencia A según Norma Técnica Colombiana - NTC 1240 de clasificación de los					

Finalmente, se sugiere considerar para la entrega de la RPC las notas finales expuestas en el ciclo de menús.

Cordialmente,



DIANA CAROLINA NOVA MOLANO

Coordinador Técnico del Programa de Alimentación Escolar

Revisó: Ángela Cárdenas - Abogada - PAE

Elaboró: Claudia Bonilla - Equipo técnico - PAE